

# Jetzt anmelden zum Fachtag 2025

Anmeldeschluss: **09. September 2025**

Nutzen Sie die Chance, spannende Tagesgruppen-Einrichtungen Ihrer Hansestadt Rostock kennenzulernen, sich auszutauschen und neue Impulse mitzunehmen.

## Ihre Kontaktdaten

Name: \_\_\_\_\_

Einrichtung/Organisation: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

## Wunsch-Einrichtungen bzw. Fachthemen, die Sie begeistern - wählen Sie Ihre Favoriten!

Wo möchten Sie beim Fachtag unbedingt dabei sein? Bitte wählen Sie Ihren Erst- und Zweitwunsch, damit wir Ihren fachlichen TG-Besuch gut vorplanen und Sie Ihre Wunsch-Themen bereisen können:

### Erstwunsch:

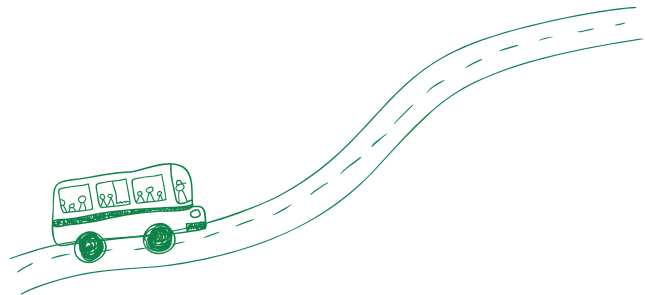
- TG Kobold "Spielen(d) lernen"
- TG Groß Klein "Systemische Bindungsarbeit"
- TG Evershagen "Bewegung"
- TG Am Wäldchen „Traumapädagogik“

### Zweitwunsch:

- TG Kobold "Spielen(d) lernen"
- TG Groß Klein "Systemische Bindungsarbeit"
- TG Evershagen "Bewegung"
- TG Am Wäldchen „Traumapädagogik“

### Damit Sie entspannt reisen:

- Ich nutze den kostenlosen Shuttleservice



### Jetzt Formular ausfüllen und absenden an:

**per Email an:** [fanny.schmoranzer-dobberstein@rostocker-stadtmission.de](mailto:fanny.schmoranzer-dobberstein@rostocker-stadtmission.de)

**per Post an:** Rostocker Stadtmission e.V., z. Hd. Fanny Schmoranzer-Dobberstein, Bergstraße 10, 18057 Rostock

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz –

wir freuen uns auf Sie und einen inspirierenden Fachtag!

**Weitere Infos zum Programm auf den folgenden Seiten 2 bis 4**



# Fachtag der Rostocker Tagesgruppen

## 26. September 2025

### Seien Sie dabei!

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit Mitarbeitenden der Kinder- und Jugendhilfe sowie mit therapeutischen und pädagogischen Fachkräften aus Rostock und Umgebung, die ebenfalls eingeladen sind.

**Datum:** Freitag, der 26. September 2025

**Uhrzeit:** 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Programm:**

9.00 Uhr	Willkommenscafé im FamilienkompetenzZentrum ASB KJH
9.30 – 10.45 Uhr	Fachvortrag 1: „We never walk alone“
11.00 – 12.30 Uhr	Fachvortrag 2: Chancen und Risiken teilstationärer Hilfe
13.00 – 16.00 Uhr	Offene Türen der Tagesgruppen mit spezifischen INPUTs

**Start:** FamilienkompetenzZentrum ASB KJH  
Schleswiger Str. 6 a, 18109 Rostock  
(Parkplätze vorhanden)

Der gemeinsame Fachtag der Rostocker Tagesgruppen ist die perfekte Gelegenheit, praxisnahe Einblicke zu gewinnen, Fachwissen zu vertiefen und die Vielfalt der Tagesgruppenarbeit in der Hansestadt Rostock kennenzulernen. Stärken und erweitern Sie Ihre fachliche Expertise – gewinnbringend und zielgerichtet für Ihre Fallarbeit.

Mit zwei inspirierenden Vorträgen von der Fachreferentin, Frau Ulrike Bavendiek, und den offenen Türen der vier Tagesgruppen aus Rostock erwartet Sie ein Tag voller Austausch und neuer Perspektiven.

### Wer ist die Fachreferentin Frau Ulrike Bavendiek?



- Diplom-Sozialpädagogin, Heilpädagogin und systemische Therapeutin (DGSF)
- Sprecherin der **Bundesfachgruppe Tagesgruppen in der IGfH**
- langjährige Praxiserfahrung als Abteilungsleiterin heilpädagogische Hilfen, ambulant und teilstationär
- **Stabstelle** Qualitätsentwicklung bei der Diakonie Düsseldorf
- jetzt **freiberuflich** tätig
- mehr unter [www.ulrike-bavendiek.de](http://www.ulrike-bavendiek.de)



## Thema 1

### **Gemeinsam miteinander SPIELEN(D) lernen – eine Grundlage für Beziehungen.**

Tagesgruppe Koboldhütte ASB KJH

Wir laden Sie herzlich ein, bei uns mehr über unsere Methoden zum Erwerb von Grundkompetenzen zu erfahren. Kinder lernen hauptsächlich im und durch das Spiel. Mit neuen Ideen regen wir ihre natürliche Neugier und Lernfreude an. Miteinander zu spielen schafft Nähe und Vertrauen, die die Grundlagen für Beziehungen zu anderen sind.

Auch Eltern können beim Spielen mit ihren Kindern neue, freudvolle Momente der Leichtigkeit erleben. Auf der Spielebene erfolgt unbewusst eine zwischenmenschliche Annäherung. So gewinnen beide Seiten mehr Verständnis für ein Gemeinschaftsgefühl, das die Eltern-Kind-Bindung stärkt.

Wir zeigen Ihnen hier vor Ort verschiedenes didaktisches Material als Anregung für die tägliche praktische Arbeit in den Tagesgruppen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen verschiedene Spielformen auszuprobieren.



Britta Schröder  
FamilienkompetenzZentrum  
Schleswiger Straße 6 c, 18109 Rostock  
0381 778 50 34  
tagesgruppen@asb-kjh.de

## Thema 2

### **Familien begleiten und stärken – Selbstbefähigung durch systemische Bindungsarbeit**

Tagesgruppe Groß Klein (KHJV)

In unserer Tagesgruppe steht die präventive Familienbegleitung im Vordergrund. Durch professionelle, systemische Bindungsarbeit werden die Ressourcen der Kinder und ihrer Netzwerke aktiv genutzt, um eine langfristige Stärkung der Elternhäuser zu erreichen.

Die Einbindung professioneller und familiärer Netzwerkpartner:innen ab dem ersten Schritt unterstützt die Entwicklung und das tägliche Leben der Familien. Ziel ist es, Eltern zu befähigen, ihre Herausforderungen im Alltag zu meistern und selbstständig mit ihrem sozialen Netzwerk zu interagieren. Durch eine enge Verbindung von Alltagserfahrungen und pädagogischen Angeboten wird sowohl die Entwicklung der Kinder als auch das Selbstverständnis der Eltern gestärkt.

Die Eltern lernen, ihre Erziehungskompetenzen aus einer neuen Perspektive zu betrachten, und entwickeln eine positive Haltung im Umgang mit ihren Kindern. Das Verbleiben im Elternhaus bleibt dabei stets die zentrale Prämisse.



Nigen Enn 42, 18109 Rostock  
0381 44 43 80 712  
tg-gross-klein@kjhv-mv.de

### Thema 3

## **Alles in Bewegung: Bewegungsangebote zur Stressregulation.** Tagesgruppe Evershagen RSM

Bewegung ist ein wirksames Mittel zur Stressbewältigung, da sie sowohl körperliche als auch psychische Prozesse positiv beeinflusst: Bewegung senkt den Stresshormonspiegel (z. B. Cortisol), fördert die Ausschüttung von Endorphinen und aktiviert das parasympathische Nervensystem, was zu Entspannung führt. Sie verbessert die Stimmung, stärkt das Selbstwertgefühl und hilft, belastende Gedanken zu relativieren. Gemeinsame Bewegung fördert soziale Kontakte und unterstützt das Gefühl von Zugehörigkeit. Regelmäßige Bewegung steigert die Resilienz und wirkt präventiv gegen stressbedingte Erkrankungen.

Durch Tischtennis, Trampolinspringen, Fahrradfahren, Ballsportarten, Klettern, Boxen oder Bewegungsspiele können sich die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen auspowern und gleichzeitig etwas Gutes für ihre Gesundheit tun. Beim gemeinsamen Spielen lernen sie, zusammenzuarbeiten, Strategien zu entwickeln, Absprachen zu treffen und diese einzuhalten, sowie gegenseitige Rücksichtnahme und den Umgang mit Erfolgserlebnissen – aber auch mit Misserfolg.



Annika Schiweck  
Henrik-Ibsen-Str. 20, 18106 Rostock  
0381 7620435  
tagesgruppe@rostocker-stadtmission.de

### Thema 4

## **Alles, was das Kind macht, ergibt einen Sinn: Was bedeutet es, traumapädagogisch zu arbeiten?** Tagesgruppe Am Wäldchen RSM

Der traumapädagogische Ansatz zielt darauf ab, die Auswirkungen traumatischer Erfahrungen zu verstehen und gezielt Unterstützung sowie stabilisierende Maßnahmen anzubieten. Traumapädagogische Elemente sind Psychoedukation, die Förderung von Selbstwirksamkeit und Ermächtigung.

Die seelische Verletzung aufgrund eines belastenden Ereignisses oder einer lebensbedrohlichen Situation setzt Körper und Psyche extremem Stress aus, der vom betroffenen Menschen nicht mehr bewältigt und bewusst verarbeitet werden kann. Der erlebte Kontrollverlust wirkt oft lange nach und zeigt sich in Symptomen wie Ängsten, starker Reizbarkeit, extremer Wachsamkeit, Zwängen und damit einhergehenden körperlichen Beschwerden. Diese sind häufig bei den anvertrauten Kindern und Elternteilen vorzufinden.

Wir möchten Sie in unsere Arbeit mitnehmen: Lernen Sie kleine Methoden kennen – Wissensaneignung und Anwendung zur Verbildlichung von Körperprozessen, das Erkennen und Benennen stressauslösender Reize sowie Hintergründe von Verhaltensweisen.

Zum Beispiel mit dem Klettermännchen, dem Gefühlsglas, dem Vertrauensbaum, dem Denk-Fühl-Hirn, der SUD- und SUC-Skala, dem Energiefass, dem Geldschein-Bild, der „Schlechten Phase-U“, dem Reiz-Reaktions-Modell u. v. m.



Fanny Schmoranzer-Dobberstein  
Albert-Schweitzer-Str.25, 18147 Rostock  
0381 66653780  
tagesgruppe-am-waeldchen@rostocker-stadtmission.de